Depoimento dos Alunos

MARIELE KLERING, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Canoas-rs - 2017

“Foi transformador! Já conhecia a Rebeca e o Leo desde o início do meu contato com yoga, e quando fiquei sabendo do curso imaginei que não poderia ser com pessoas mais dedicadas. Me inscrevi mesmo sem pensar muito! E lá no início não imaginava a grande mudança que viria pela frente. Entrei com a ideia de aprofundar meu conhecimento, e no fim descobri a vontade de ensinar o que aprendi, e de ajudar as pessoas que como eu procuram no yoga um refúgio para desacelerar a vida. Não tenho palavras para agradecer essa oportunidade que a Rebeca e o Leo nos forneceram, sei que ainda vão espalhar essa luz por muitos lugares no mundo! Namastê!!”

PAULA O'NEIL, IRLANDA

Aluna do curso de formação em Canela-RS - março 2017

“This course is amazing and I highly recommend it to anyone interested in yoga.. Firstly having two passionate teachers who look after the students so well and make sure they leave with as much knowledge as possible!! i can't thank you enough for giving me this experience and your patience to help me grow as a person, what I got from this course is life changing in many way!! Lots of love to you guys and best of luck”

CRISTIANE JOHANN, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Porto Alegre-rs - 2017

“Buscava um curso de Yoga a muito tempo, mas nunca me conectei com os métodos que tinha visto. Consegui me inscrever na última semana,antes do início do curso, hoje entendo o pq da conexão com Vinyasa Flow. Uma mudança muito grande em meu Ser, Rebeca e o Leo transmitem todo conhecimento com muito Amor, Foco, sabedoria, e leveza, muita gratidão a vcs, hoje Instrutora de Yoga, levarei todo esse conhecimento para meus alunos, conectada sempre à vcs meus mestres. Namastê”

PRISCILA NONÔ BEARDSWORTH, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Porto Alegre-rs - 2017

“Vocês abriram a porta e me mostraram um caminho lindo, cheio de amor e luz, ao qual tive o privilégio de trilhar parte com vocês e os demais colegas. Foram momentos lindos de troca de conhecimento e amor, dos quais jamais esquecerei. Com certeza o objetivo de vocês foi alcançado, formaram muito mais que instrutores de Yoga... vocês formaram seres de luz intensa e dispostos a compartilhar dela com os outros. Grata por toda a energia e amor dedicados.”

CAMILA F. LOPES, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Porto Alegre-rs - 2017

“Vinyasa mudou minha vida. Mestres incansáveis. Com a didática do curso de formação, me conheci profundamente, consigo diferenciar todos meus sentimentos e emoções. Sou suspeita pq Amo o Vinyasa. Recomendo de olhos fechados essa formação.”

BERENICE NOGUEIRA, BRASIL

Aluna em estância velha

“A consciência e a convivência pacífica com o corpo faz a beleza interior e exterior reavivarem e resplandecerem. A energia aconchegante do local associada ao profissionalismo e esmero da mestre fazem toda a diferença para aqueles que querem iniciar e seguir no yoga! Muito bom! Obrigada Rebeca!!!!”

KENETI LASTE DOS SANTOS, BRASIL

Aluno do curso de instrutores de Canoas-rs - 2017

“A minha experiência com o Padma Hare foi de transformação interna é de perseverança. Pois os mestres insentivam e transmitem muito conhecimento com amorosidade. Transmitindo paz e segurança para que cada aluno tenha certeza de que se transformará em um instrutor preparado. Conduzem tudo com organização de forma detalhada, pensando em cada necessidade de cada aluno, com motivação e inspiração. Indico o curso para qualquer pessoa que queira vivenciar yoga e transformar a vida de forma permanente. Gratidão!”

LEXI DEMOS, EUA

Aluna do curso de instrutores de CANELA-rs - março 2017

“Amazing! I can't believe this was your first intensive course! It was a truly beautiful and empowering experience!

You both are so knowledgeable of the yogic lifestyle, and your personalities and teaching styles complimented one another!

I could not be more thrilled to have had the opportunity to study yoga in this location, and with you both as amazing instructors! Namaste, Lexi “

NITYANAM ROMERO, BRASIL

Aluno do curso de instrutores de CANOAS-rs - 2017

“Amor pela prática e ensino de Vinyasa Flow Yoga, esse sentimento esteve presente em todos os momentos do curso e permanece cada vez mais forte. Tenho certeza que essa luz vai se expandir em cada instrutor de Vinyasa Flow Yoga formado pela Rebeca e pelo Leo. Om Shanti, Shanti Shanti, Shantihi! Namastê!”

PADMA SAUMYATA, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Canoas-rs - 2017

“Participar do curso foi transformador! Foi uma experiência que mudou minha vida, mudou a forma como eu enfrento as situações da vida, como me relaciono com as outras pessoas e comigo mesma. Aprendi tantas coisas, conheci pessoas incríveis, meus sentimentos são de gratidão por ter participado desta formação (ou melhor, foi um curso de (trans)formação)! Mudou minha vida!”

JENNY WALLIN, SUÉCIA

Aluna do curso de instrutores de Canela-rs - Setembro 2017

“Rebeca & Leo, what a team!

You can tell they have a genuine “mission” to spread yoga & it’s benefits to as many as posible! The training was created in a comfortable environment, their knowledge & methodical approach builds up your body & mind for what it involves being a yoga teacher!”

“Yogis” on & off the mat, namaste!!

ANOUK KELLER, SUÍÇA

Aluna do curso de instrutores de Canela-rs - Março 2017

“Rebeca and Leo are the best yoga teacher trainers you can hope for! They're knowledgeable, caring, patient and always in a good mood. They brought me what I was looking for and I'm grateful for that. I've learnt a lot with them! Thank you so much!”

MARIA HELENA LAKSHMI, BRASIL

“Aluna do curso de instrutores de Porto Alegre-rs - 2017

Foi uma honra para mim conhecer Rebeca e Léo. Além de serem excelentes profissionais, são também um casal lindo e inspirador. O curso de formação em Vinyasa Flow Yoga, ministrado por eles, é de altíssimo nível. Super recomendo.”

ANGELA MARIA BUTTENBENDER, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Canoas-rs - 2017

“Primeiro, quero agradecer a vocês, Rebeca e Leo por trazerem aqui para o RS o curso de Yoga Vinyasa Flow para instrutores. Sinto-me honrada e orgulhosa de fazer parte desta primeira turma. Também, quero dizer o quanto foi transformador e rico para minha vida cursar o Vinyasa Flow Yoga. Autoconhecimento e transformação são palavras as quais defino a minha participação. Ter tido vocês como mestres a nos ensinar essa prática com tanta sabedoria, comprometimento, conhecimento, humildade e experiência foi gratificante e muito importante para me sentir preparada para iniciar como instrutora nesta prática de Yoga. Gratidão, Gratidão, Gratidão!! Namastê”

ANDRÉIA GIRARDI TEIXEIRA, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Canoas-rs - 2018

“O curso resulta em uma junção, cuidadosamente estudada para proporcionar o aluno uma experiência única: com práticas matinais bem elaboradas, que irá proporcionar no aluno um despertar interior; lindas confraternizações tanto no desjejum como no almoço, onde haviam muitas trocas de experiências gastronômicas, culturais e sociais; aulas teóricas com informações bem importante e trocas de experiências essenciais para o crescimento e desenvolvimento físico e mental do aluno; e para fechar o ciclo práticas didáticas, que visam orientar o futuro professor, quais as possíveis necessidade e ajustes que o seu futuro aluno irá demandar. Gratidão por essa fantástica experiência.”

RAQUEL LUPION, BRASIL

Aluna do curso de instrutores de Canoas-rs - 2018

“O curso foi transformador. Já praticava yoga há alguns anos, mas aprendi muito sobre a filosofia, disciplina, persistência necessárias para me tornar uma pessoa melhor e para tornar o mundo a minha volta melhor. A Rebeca é encantadora, amorosa, compreensiva e tem muita didática e disciplina. O Léo é uma simpatia, querido, agregador e filosófico, uma delícia de aprender com ele, que conversa sobre vários assuntos e tem vontade de compartilhar suas experiências. Realmente o curso foi um divisor de água ma minha vida, tanto pessoal quanto profissional. Nada foi perdido, tudo foi aprendizado.”